

App meldpunt openbare ruimte

Is uw straat onveilig door kapotte stoeptegels? Doet een lantaarnpaal het niet? Of is uw omgeving vervuild met graffiti? U kunt het melden aan het Meldpunt Openbare Ruimte van de gemeente en zo helpen Deventer schoon, heel en veilig te houden. Dat kan via website www.deventer.nl/meldpunt, telefoonnummer 14 0570 of de Deventer App.



Gemeente Deventer heeft een gratis app waarmee u gemakkelijk een melding maakt. U downloadt deze gratis op uw smartphone in Google Play (Android) en de App Store (Apple). Zoek op 'Gemeente Deventer'. De app met het blauwe logo is de officiële app van de gemeente.

Wie? Wat? Waar?

	Wijkmanager Robert Saris 06 53773644 ra.saris@deventer.nl		Jongerenwerker Raquel van der Vloet 06 14244940 r.vandervloet@rastergroep.nl
	Wijkmanager Antje Tilstra 06 11169264 a.tilstra@deventer.nl		Jongerenwerker Robin Ooms 06 14843206, r.ooms@rastergroep.nl
	Wijkwethouder Rob de Geest 0570 693138		Jongerencoach Nusa Meijboom 06 43869448 n.meijboom@rastergroep.nl
	Opbouwwerker Carla Hobert 06 12935709 c.hobert@voorelkaarteamdeventer.nl		Kinderwerker Anne-Fleur Nijhuis 06 23611677 af.nijhuis@rastergroep.nl
	Opbouwwerker Thomas Eikelboom 06 83865817 t.eikelboom@voorelkaarteamdeventer.nl		Wijkagent Linda Alberts 0900 8844
	Senior Toezichthouder Daniël Ruiter 14 0570 d.ruiter@deventer.nl		Team Toegang Wmo 0570 695399 toegangwmo@deventer.nl

Colofon

Deze krant van WijDeventer is een uitgave van gemeente Deventer, team IBL. Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.

Tekst Antje Tilstra | Foto's WijDeventer | Eindredactie Susan Velterop | Vormgeving bureau Janse | Druk Veldhuis Media b.v. | Oplage 3.000

WijDeventer

BORGELE/PLATVOET



Bewegen in de buurt

Doordat door corona mensen meer thuis zitten, is bewegen nóg belangrijker. We spraken fysiotherapeut Sytske Siebelink bij de beweegbank in de tuin van Bloemendal. Sytske is fysiotherapeut bij Fysiodé in Gezondheidscentrum Borgele. We vroegen haar naar tips.

Sytske: "Door corona zijn we ons steeds meer bewust van onze gezondheid. Mensen zijn meer en anders gaan bewegen. Maar helaas heeft het er ook voor gezorgd dat er een grote groep is gekomen die juist niet meer is gaan bewegen. Dit omdat ze liever niet naar buiten gaan in verband met de

risico's. Bijvoorbeeld ouderen. Ook deze mensen wil ik stimuleren om weer naar buiten te gaan. Het is bewezen dat dagelijks bewegen zorgt voor een fitter en vitaler lichaam en de kans op allerlei aandoeningen, zoals bijvoorbeeld obesitas, diabetes, hart- en vaatziekten verkleint. Als je beweegt, maak je diverse anti-stress hormonen en het blij hormoon endorfine aan. Zo heb je minder kans op depressies en een betere nachtrust. Ook bevordert het je sociale vaardigheden en het zorgt voor betere prestaties op school en werk. Eigenlijk zijn er alleen maar voordelen om te bewegen!"

6 Tips van fysiotherapeut Sytske

Tip 1: Maak realistische doelen

Doelen moet je kunnen halen, anders raak je gedemotiveerd en stop je er mogelijk mee. Als je nu bijna helemaal niet beweegt, begin dan bijvoorbeeld met een klein wandelingetje naar de bakker.

Tip 2: Ga meer 'functioneel bewegen'

Je kunt in je dagelijks leven al gemakkelijk meer bewegen, ga bijvoorbeeld lopend naar de supermarkt, in de tuin werken, tikkertje spelen met je kind of parkeer je auto expres wat verder van je bestemming zodat je nog een klein stukje moet wandelen.

Tip 3: Wissel conditietraining en krachttraining af

Kracht en conditie heb je beide nodig. Daag jezelf hierin uit. Ga je een wandeling maken, ga dan bijvoorbeeld een stukje snelwandelen zodat je hartslag sneller gaat.

Tip 4: Doe dingen die je leuk vindt!

Als je iets niet leuk vindt, is het lastig vol te houden. Hou je niet van hardlopen, ga dan bijvoorbeeld wandelen.

Nieuws van het sociaal team

Momenteel leven we in een bewogen tijd. Het coronavirus heeft verandering teweeggebracht in het leven van ons allemaal. Bedrijven, zelfstandig ondernemers, werknemers, ouderen, maar ook jongeren en kinderen hebben er allemaal mee te maken. Gelukkig komt er steeds meer zicht op het 'normale leven'. Fijn, iedereen kijkt hiernaar uit! Binnen de Sociale Teams is een verandering in structuur gekomen om zo nog beter aan te kunnen sluiten bij de vragen en behoeften van de inwoners. De sociale teams gaan verder als twee afzonderlijke teams, met elk een eigen kerntaak.

Team Toegang Wmo

Team Toegang Wmo bestaat uit medewerkers van de gemeente en is verantwoordelijk voor de uitvoering van de Wet maatschappelijke ondersteuning. Inwoners kunnen hier terecht als zij belemmeringen ervaren die ze zelf of met hun omgeving niet volledig kunnen wegnemen. De Wmo-coaches versterken bewoners, zodat zij kunnen blijven meedoen in de samenleving en zelfredzaam blijven. Team Toegang Wmo is zowel voor inwoners als verwijzers per e-mail bereikbaar via toegangwmo@deventer.nl of telefonisch op 0570 695399.



Opbouwwerkers Thomas Eikelboom en Carla Hobert

Voor Elkaar-team: laagdrempelig aanspreekpunt

Het Voor Elkaar-team is een laagdrempelig aanspreekpunt in en voor de wijk. Wij kijken ernaar uit om samen met jullie te werken aan een mooie, leefbare wijk waar ruimte is voor iedereen om mee te doen. Heeft u een mooi idee, wilt u zich graag inzetten voor de wijk, talent ontwikkelen, heeft u een vraag of wilt u nader kennis maken? Voelt u zich dan vrij om contact op te nemen. Wij werken nu nog zoveel mogelijk vanuit huis maar hopen spoedig weer vanuit de Schalm en in de wijk werkzaam te zijn. Voor nu kunt u mailen naar: t.eikelboom@voorelkaarteamdeventer.nl.

Met hartelijke groet,
Team toegang Wmo en team Voor Elkaar
Borgele/Platvoet

Tip 5: Gebruik de beweegbank

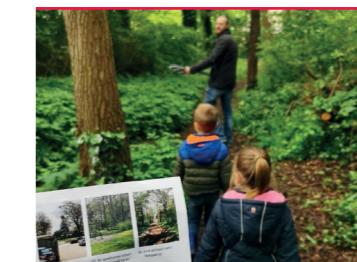
In de binnentuin van Bloemendal staat een beweegbank. Deze kun je gebruiken om tijdens je wandeling krachttoefeningen te doen. De tuin is vrij toegankelijk vanaf de straat Groenewold. (Let op: de beweegbank staat i.v.m. de renovatie van Bloemendal nog tot oktober op deze locatie.)

Tip 6: Zoek professionele begeleiding als je bewegen lastig vindt

Als het je niet lukt om in beweging te komen door bijvoorbeeld lichamelijke klachten, psychische klachten of je weet gewoon niet hoe je moet beginnen? Neem dan contact op met de fysiotherapeut in je buurt.

Fysiodé, Locatie Borgele, Dreef 1C.
Bel 0570-633964 of mail info@fysiodenl

WijDeventer, vóór, dóór en mét bewoners.



Periodieke uitgave
WijDeventer
juni 2021

Beste bewoner van Borgele/Platvoet,

Na een vervelende tijd die zo anders was dan we gewend zijn, durven we inmiddels weer voorzichtig positief vooruit te kijken. Gelukkig zijn er de afgelopen maanden, ondanks de beperkingen mooie acties uitgevoerd waarbij aandacht voor elkaar en het mooier maken van de buurt centraal stond.

Op dit moment mogen we langzaam weer meer en hopen we elkaar binnenkort weer vaker fysiek te ontmoeten, elkaar te spreken en uiteraard initiatieven te ondersteunen.

Heb je een leuk idee voor je straat of je buurt en je kunt hierbij advies, tips en/of financiën vanuit het wijkbudget gebruiken? Neem dan contact op met de opbouwwerkers of de wijkmanagers. Aan de achterzijde van deze krant vind je onze contactgegevens. Wij wensen jullie een mooie zomer.

Vriendelijke groeten,
Thomas Eikelboom, Carla Hobert, Robert Saris en Antje Tilstra



WijDeventer

BORGELE/PLATVOET

Buurtverbinders voor meer kleur en verbinding in de wijk



Een bewonersgroep uit Borgele/Platvoet is al lange tijd verbonden aan WijDeventer en organiseert allerlei verschillende activiteiten om het wonen op Borgele/Platvoet kleurrijker te maken. Denk hierbij aan de burendag in september maar ook vele kleinere acties worden georganiseerd door de actieve bewonersgroep (ook wel bekend onder de naam Buurtverbinders of WijBorgele/Platvoet). Het afgelopen jaar is er helaas niet

heel veel mogelijk geweest. Om wel betrokken te zijn in de buurt zijn twee buurtverbinders, Annelies en Pleun, de wijk in geweest om bloemzaden uit te delen. In gesprek met de bewoners is er gevraagd naar ideeën die mensen hebben voor de buurt en wat het wonen hier zo mooi maakt. Vooral het groen en de rust in de wijk wordt gewaardeerd. Met de uitgedeelde bloemzaden zal het er alleen maar mooier van worden.



Banjeren in de wijk Platvoet door kinderwerker Anne-Fleur



In de wijk Platvoet ben ik elke woensdagmiddag (behalve in schoolvakanties) van 15.30 tot 16.30 uur aan het Banjeren op het speelveldje achter sportschool Akdeniz. Banjeren is begeleid buitenspelen voor alle kinderen uit de wijk van 4 tot 12 jaar waarbij ik zorg voor speelmaterial. Tijdens het spelen komen de kinderen in contact met andere leeftijdsgenootjes en is er aandacht voor het samenspelen en het plezierig met elkaar omgaan. Samen zorgen we voor een fijne omgeving. Als blijkt dat het niet helemaal goed gaat dan kan ik ondersteuning bieden, zelf en met anderen, maar altijd in overleg. Het Banjeren is tot aan de zomervakantie.

*Anne-Fleur Nijhuis, kinderwerker Raster
(contactgegevens staan op de achterzijde)*



Fotopuzzelspeurtocht

De bewoners (en tevens buurtverbinders) Monica en Fokke zijn druk in de weer geweest met het maken van een fotopuzzelspeurtocht voor kinderen uit de wijk. Vooral in deze tijden van corona is het belangrijk om in beweging te blijven in de gezonde buitenlucht. Samen met papa, mama, opa, oma, broertje, zusje of vriendje en vriendinnetje op pad met deze leuke fotopuzzelspeurtocht! Stuur een mail naar: af.nijhuis@rastergroep.nl en ontvang de route via de mail. Je kunt kiezen voor de route in Borgele of Platvoet (allebei mag natuurlijk ook). Veel wandelplezier!



Muziek in de buurt

Op een zonnige woensdagmiddag in maart is de stadstroubadour De Reisgenoot samen met de opbouwwerker Borgele en Platvoet in getrokken om aan de deur een lied voor te dragen.

Bepakt met gitaar en een kleine geluidsversterker belden de stadstroubadour en de opbouwwerker aan bij verschillende adressen met de vraag of er een lied gespeeld mocht worden. Vooraf konden bewoners namen doorgeven van buurtgenoten waarvan zij vonden dat ze wel in het zonnetje gezet mochten worden. Als bedankje voor wat de ander voor de straat of buurt doet, maar ook als opsteker in deze lastige periode waarin er minder contact is met anderen. De stadstroubadour had passende liederen die ontvangen werden met een lach of een traan. Naast Borgele/Platvoet gaat de reisgenoot ook langs de andere wijken. Wil je meer lezen over dit project of een van de gespeelde liedjes luisteren? Kijk dan op www.dereisgenoot.nl.



Kinderopvang Partou ontmoet Woonzorgcentrum De Bloemendal

Woensdag 21 april werden de kinderen en pedagogische medewerksters van Partou verrast door de komst van een activiteiten-begeleidster en een bewoonster van Woonzorgcentrum De Bloemdal. Voor corona gingen de kinderen regelmatig bij de bewoners van afdeling 2 op bezoek om samen te zingen en te bewegen of een spelletje te doen. Helaas is dit door corona al heel lang niet meer gebeurd. Maar door kaartjes en mooie tekeningen of plakwerkjes te brengen, is het contact gebleven. Wat leuk dat mevrouw De Vries namens alle bewoners van afdeling 2 de kinderen een bedankje kwam brengen. In de vorm van mooie zelfgemaakte bloemen en gekleurde kaartjes en tekeningen. Alle kinderen van de groepen Inktivis, Guppy's en BSO zijn de bewoners hier dankbaar voor. We hopen dat het over een tijd mogelijk wordt om elkaar weer live te zien. Tot die tijd gaan we door met het maken van kaartjes en leuke presentjes.

Team Partou Groenewold



Boomgaard op de Otter in Borgele

Een van de initiatieven die afgelopen maanden gelukkig wel door konden gaan, was het planten van drie fruitbomen. Bewoner en een van de initiatiefnemers Lucy van den Heuvel vertelt: "In ons buurtje leefde de wens om op dit veldje het bomenbestand te vernieuwen door het planten van appelbomen. Ook wanneer we in de zomer regelmatig met elkaar buiten zitten, was wat meer schaduw gewenst. Een berichtje in het wijkkrantje over het

verhogen van het woongenot in de buurt bracht deze wens dichterbij. We kregen een financiële bijdrage uit het wijkbudget. En zo staan er sinds kort voor onze deur drie fruitbomen: appel- en perenbomen. Dinsdag 13 april hebben we het planten van de fruitbomen feestelijk ingewijd met slingers, koffie en appeltaart. De volgende keer zijn de appels in de appeltaart natuurlijk uit onze eigen boomgaard!"

