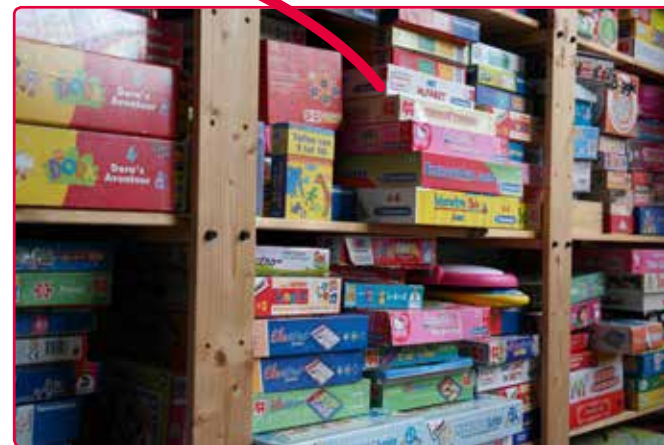




Joke en Rob van Welsen:
'Blijven lachen is het motto van dit echtpaar. Altijd positief blijven en de humor erin houden.'

Joke en Rob hebben allebei een betaalde baan gehad, en kwamen door omstandigheden zonder werk thuis. Beiden kunnen uit eigen ervaring vertellen hoe belangrijk het dan is om de moed erin te houden en activiteiten buiten de deur te zoeken. Het werk bij de Speelgoedbank betekent veel voor ze. "Ik kom weer onder de mensen, ik heb een doel, ik kan iets voor een ander doen", zegt Joke. "Als ik die blije kopjes van de kinderen zie, daar word ik ook blij van. En ik leer er ook weer veel van". Op woensdagmiddag en vrijdagmiddag is de Speelgoedbank aan de Dorrestraat geopend. Samen met andere vrijwilligers runnen Joke en Rob deze prachtige plek. Ze doen er alles aan om de Speelgoedbank meer bekendheid te geven. Ze hebben nu ook een website: www.speelgoedbankdeventer.nl. Joke en Rob wijzen erop hoe belangrijk het is om gebruik te maken van de regelingen die er zijn. Denk aan de Speelgoedbank, de Voedselbank en Rechttop. Veel mensen kennen de regelingen niet of maken er geen gebruik van. En dat is jammer.



Nicolette: 'Je moet het zelf doen.'

Toen het een tijdje lichamelijk wat minder met mij ging, heb ik op de kinderen van vrienden gepast. Dat gaf mij voldoening en zodoende kon ik gaan nadenken over hoe nu verder. De stap nemen om van de bank af te komen, gaat niet vanzelf. Je moet jezelf stimuleren, een schop onder de kont geven, zeg maar. Daar kom je het verst mee. Al heb je een laag inkomen, je kunt proberen regelmatig dingen te ondernemen. Het hoeft niet veel te kosten. Veel dingen zijn zelfs gratis. Er is internet, de bibliotheek, via kennissen/ vrienden of de vrijwilligerscentrale. Zo doe ik ook mee aan Eigen Kracht Deventer Vrouwen. Dat is een netwerk van vrouwen die zichzelf verder willen ontwikkelen. Ook ben ik Vrijwillige Coach bij Raster. Op die manier beteken ik ook veel voor anderen en ontwikkel ik mijzelf verder. Ik vind het belangrijk om contacten te leggen. Ik leef niet naar een doel volgende week of verder weg. Wil jij verandering in je leven? Je kunt die stap zelf zetten en zelf die verandering maken.

Ulziimaa Chuluun-bat: 'Onderwijs is heel belangrijk!'

Vier jaar geleden ben ik begonnen als vrijwilliger bij Humanitas. Daarna kon ik daar vakantiewerk gaan doen. En nu heb ik daar een vaste baan. Ik doe ondersteunend werk, zoals schoonmaken en koffiezetten. Ik ben er trots op dat ik werk en geld verdien. En dat ik mee kan betalen aan bijvoorbeeld de zwemles van de kinderen. Ik heb leuke collega's en goed contact met andere mensen. Voor de komende jaren is het voor mij heel belangrijk dat ik de taal nog beter leer. Stap voor stap. Ik heb nu Staatsexamen 1 gedaan en ik wil ook heel graag Staatsexamen 2 gaan halen. Mijn man en ik hebben twee kinderen. Mijn zoon van 7 krijgt zakgeld en spaart ook. Mijn dochter van 5 nog niet. Goed onderwijs is heel belangrijk. Ik vind het belangrijk dat ik mijn kinderen kan helpen met hun huiswerk. Op de lagere school is dat nog makkelijk, maar op de middelbare school wordt dat moeilijker. Het is belangrijk om te genieten van kleine dingen. Mijn kinderen zijn gezond, mijn man heeft werk. Ik hoef geen luxe dingen. Klaar staan voor andere mensen is voor mij heel belangrijk.

Vincent Oor:
'Haal alles eruit wat in het leven zit, wat je kan en wil doen.'

Al weer 15 jaar werk ik voor een bedrijf in Deventer dat milieuonderzoek doet. De komende jaren hoop ik daar te blijven werken. Ik heb een vast salaris en mijn werk levert mij ook sociale contacten op. Ik ben altijd van de ene in de andere baan gerold. Ik heb het geluk gehad dat er altijd weer een baan op mijn pad kwam, maar dat is niet vanzelfsprekend. Daarom zou ik jongeren adviseren zich goed te oriënteren voor de beroepskeuze die ze maken. In mijn vrije tijd doe ik veel verschillende dingen. Beeldhouwen en schilderen. Ik heb ook les gevolgd. En ik zoek plekken waar ik mijn werk kan laten zien en verkopen. Ik sta op kunstmarkten. Daarnaast wandel en fiets ik graag, en doe ook aan mountainbiken. Dit alles geeft mij ontspanning. Ik probeer te genieten van het leven, de dingen te doen die ik fijn vind.

Rianda Wagenaar: 'Trots dat ik financieel onafhankelijk ben!'

Mijn werk betekent eigenwaarde. En de vrijheid om leuke dingen te doen met het geld dat ik verdien. Ik ben trots dat ik mijn eigen inkomen verdien en dat ik het ook kan delen met anderen. Dat ik een keer wat weg kan geven, bijvoorbeeld door met iemand op vakantie te gaan. Nu ik een baan heb, hoef ik niet meer bang te zijn als er een onverwachte rekening in de bus valt. Er zijn allerlei regelingen voor mensen in de armoede. Schaf die potjes af en keer het geld uit, zodat de uitkering hoger is. Dat is ook waardig voor de mensen zelf. Als je werkt, geniet je meer van je vrije tijd. Ik ben heel tevreden, heb lieve vrienden, leuk werk, fijne kinderen. Ik vind het fijn dat ik genoeg mensen om mij heen heb, maar alleen zijn vind ik ook fijn. Het is belangrijk dat ik me lekker voel in mijn huis en tuin. Daarom koop ik voor mezelf bloemen, kaarsen en maak soms lekkere hapjes. Mijn levensmotto is 'altijd komt alles weer goed'. Je moet je niet te druk maken. Ik heb angst gehad bijvoorbeeld voor brieven van de belasting. Maar nu weet ik dat ik niet bang hoeft te zijn. Dat komt ook door de sfeer op mijn werk, bij Humanitas. De oudere mensen die daar wonen, zeggen regelmatig: 'Alles komt goed'.

Robin Kranendijk:
'Als je echt iets wil, gaat het lukken.'

Mijn opleiding is mijn toekomst en die van mijn zoon. Ik zou voor geen goud afhankelijk willen zijn van bijvoorbeeld een uitkering. Het is goed dat het bestaat, maar niet voor mij. Ik kan mijn motivatie houden door te kijken naar de lange termijn, en tussentijds doelen voor mijzelf te stellen. Je moet zelf werken aan je toekomst, niemand anders gaat het voor je doen. Je bent nooit te oud om te leren. Als je echt iets wil, gaat het lukken. Ook al kost het de nodige strubbelingen.



Jos Ververda:
'Probeer voor jezelf te kijken wat je positieve kanten zijn.'

Ik werk bij Cambio. En Cambio is mijn tweede huis, mijn collega's voelen als eigen. Zij geven mij gezelligheid en aanspraak. Voor anderen kan ik een voorbeeld zijn. In 2005 is het begonnen. Toen heb ik besloten dat ik op de oude voet niet verder wilde. Mijn toenmalige leidinggevende heeft mij geholpen mijn financiën op orde te krijgen. Daarna heb ik het zelf verder gedaan. Nu kan ik zelfs zeggen dat ik eigenaar ben van een huis en dat ik een vaste baan heb. Ik heb een grote cosmetische operatie gehad, ben gaan bewegen en gezond gaan leven. Dat doe ik nog steeds, iedere maandag- en donderdagavond wandel ik samen met een groep 'Keizerslanden beweegt'. Als je een stap neemt, moet het wel zinnig en leuk zijn. Iets met tegenzin doen, werkt niet. Probeer voor jezelf te kijken wat je positieve kanten zijn. Probeer een lotgenoot te vinden en ga ermee aan de praat.



Muhammed Aljassem:
'Laat je kansen niet liggen.'

Naar school gaan betekent mezelf sterker maken, mijn doel bereiken. Daar heb ik school voor nodig. Mijn schoolloopbaan is heel anders geworden, omdat ik gevlucht ben uit Syrië, en ook nog een jaar in Turkije heb gewoond. Maar mijn doel is gelijk gebleven. Ik wil binnenhuisarchitect worden. Ik heb veel interesse voor het interieur en ik houd van tekenen. Mijn mbo-niveau 1 heb ik afgerond, en ik start in september met mbo-niveau 2 meubelmaker. Als oefening mag ik een spreekkamer op school opnieuw inrichten. Wat wel belangrijk is, is om veel vragen te stellen, zodat je door hebt hoe dingen geregeld zijn in Nederland. Laat je kansen niet liggen. Het is belangrijk om aan je droom te werken. Voor mij betekent dat ook snel de Nederlandse taal leren. Gewoon doen en geduld hebben, dan ga je je doel bereiken. Dat wil ik andere jongeren meegeven.



Scholing, werk, inkomen en financiën

Beste bewoner,

Keizerslanden is een levendige wijk. Er speelt van alles, leuke dingen maar ook moeilijke kwesties. Scholing, werk, inkomen en financiën zijn onderwerpen die zeker spelen in de wijk. Niet iedereen heeft werk. Een ander heeft een hobby die zo uit de hand is gelopen dat het een startende onderneming is geworden. Er zijn ook mensen die de eindjes aan elkaar moeten knopen en daar erg goed in zijn. Weer anderen zijn door vrijwilligerswerk aan een betaalde baan gekomen. Maar sommige bewoners zijn ook zoekende en weten niet hoe ze het aan moeten pakken. In deze krant leest u ervaringsverhalen van willekeurige bewoners uit de wijk. Misschien een feestje van herkenning, misschien inspirerend.

Periodieke uitgave
WijDeventer
maart 2019

Op donderdag 4 april in het gebouw van Cambio aan de Meiboomstraat organiseren wij een avondvullend programma met verschillende workshops en 'De Keizerslandenwereld draait door!' Het programma vindt u elders in deze krant. Wij hopen u te ontmoeten op 4 april.



WijDeventer
KEIZERSLANDEN

Donderdag 4 april

Tij komt toch ook!!!
Cambio, Meiboomstraat

Programma

10.00 tot 10.00 uur

Samen een gezonde en goedkope maaltijd eten, € 2,00 p.p.
Opgave voor 1 april bij l.willems@rastergroep.nl.

Vanaf 10.00 uur is vrije inloop. Kom deelnemen wanneer je zin hebt.
Er zijn geen kosten aan verbonden.

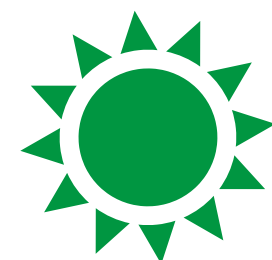
10.00 tot 10.00 uur

Workshop 1: Maak je LinkedIn profiel. Hoe omschrijf je jezelf. Er is een fotograaf voor het maken van een mooie foto.

Workshop 2: Stijladvies voor een belangrijk gesprek: 'pimp jezelf'.
Workshop 3: Speeddaten met andere zzp-ers uit Keizerslanden.

10.00 tot 10.00 uur

'De Keizerslandenwereld draait door...' met wethouder Carlo Verhaar als gastheer, en aan tafel bewoners met ervaringen en verhalen. Het belang van goed onderwijs, het gebruik van social media, uitkomen met je inkomen, regels en uitkeringen. Wat werkt wel? En natuurlijk een muzikaal intermezzo.



Adlan Fadlalla:
'Als de zon schijnt ben ik blij. Als het met mijn familie goed gaat, gaat het met mij ook goed.'

In Sudan was ik luchtverkeersleider. Inmiddels woon ik alweer heel wat jaren in Deventer. Luchtverkeersleider (aviation management) is een Engelstalig beroep. Ik probeer nog steeds om ergens in Europa dit werk weer te kunnen doen. Samen met anderen organiseer ik iedere zaterdagavond de mogelijkheid dat mannen uit Sudan en omliggende landen elkaar kunnen ontmoeten. We noemen ons Zool, een Arabisch woord, dat in het Nederlands zoiets als 'makkers' betekent. Behalve gezelligheid, helpen wij elkaar ook, bijvoorbeeld met praktische zaken of met advies en regelzaken. Een paar keer per jaar organiseren we ook activiteiten voor onze families, dus met vrouwen en kinderen erbij. We ontmoeten elkaar wekelijks bij Cambio aan de Meiboomstraat. Ook mensen uit Breda, Hilversum, Arnhem en andere plaatsen komen dan deze kant op. We kijken uit naar deze wekelijkse ontmoetingen. Ik woon in een flat en vind het belangrijk goed contact te hebben met andere bewoners. Het is belangrijk om in het dagelijks leven rekening te houden met andere mensen.

Danny Turusbassa:
'Contact met andere mensen, bij lief en leed, doet er voor mij toe.'

Dat ik werk heb, vind ik belangrijk. Sowieso omdat ik een gezin heb, om mijn vaste lasten te kunnen betalen. En dan heb ik ook nog het geluk dat ik leuk werk heb in een prachtige bosrijke omgeving. Contacten met andere mensen zijn heel erg belangrijk voor mij. Dat kan in mijn werk. Daar ontmoet ik elke keer weer nieuwe mensen. Maar ook in mijn vrijwilligerswerk in de buurt en voor de gemeenschap. Het geeft mij voldoening om activiteiten te organiseren en ook daar nieuwe contacten te leggen. Het is fijn om iets te betekenen voor anderen. Elkaar helpen bij lief en leed. Anderen begeleiden bij blijde en droevige gebeurtenissen. Ik ben opgegroeid in een dorp, en die mentaliteit spreekt mij aan. Daar probeer ik ook aan te werken in mijn eigen omgeving. Dat je er voor elkaar bent. Ik zou iedereen willen adviseren om meer met de buurt op te trekken voor een fijne leefomgeving.



Bea Schuurman: 'Het is belangrijk om ergens voor te gaan!'

Door actief te zijn en te blijven, houd ik het leuk voor mijzelf. Wandelen en fietsen door weer en wind, geeft mij energie. Mijn grote hobby is muziek maken. Al bijna 25 jaar speel ik klarinet in een harmonieorkest. En sinds een jaar of vier ook altsaxofoon. Samen muziek maken kost energie (thuis studeren en samen repeteren), maar geeft ook nieuwe energie in veelvoud! Het werken als huishoudelijke hulp in de thuiszorg geeft mij voldoening, omdat ik mij gewaardeerd voel. In de loop der tijd bouw je een persoonlijk contact op en dat maakt mij blij. Daarnaast ben ik als vrijwilliger werkzaam in Muziekhuis Deventer. Sinds 5 jaar ben ik hier gastvrouw met Jolanda samen. We ontvangen gasten, voorzien hen van koffie, thee, soms een lunch. Het mee organiseren van het eerste lustrumfeest gaf mij erg veel voldoening en ik ontdekte dat ik organisatietalent heb. Naast het vrijwilligerswerk zijn Jolanda en ik de initiatiefnemers van Fietsen Alle Jaren Deventer. Hier zijn we nu 1,5 jaar mee bezig. Enthousiasme, doorzettingsvermogen, omgaan met tegenslag, delen van ervaringen, hulp vragen: dit zijn aspecten die ik tegenkom in dit project, waar ik erg veel van leer. Het is belangrijk om ergens voor te gaan. Kies iets wat je aanspreekt en stap eropaf. Je kunt zoveel leren van anderen. En jij hebt altijd iets te bieden aan die ander. Blijf niet in je eigen veilige comfortzone zitten. Er zijn veel leuke dingen om te doen in Keizerslanden!



Jacqueline Klappe:
'Succes komt niet vanzelf, je moet er wel wat voor doen.'

Onlangs ben ik gestart met mijn eigen bedrijf, ik ben trainer en coach. Als ZZP-er komen je eerste opdrachten uit je eigen netwerk. Dat werd vooraf tegen me verteld en zo gaat het bij mij ook. De afgelopen jaren, toen ik nog in loondienst werkte, heb ik veel met en voor anderen gewerkt. Deze mensen kennen mij, en weten waar mijn kwaliteiten liggen. Zo ben ik als zelfstandige aan mijn eerste opdrachten gekomen. Ik heb veel medewerking ervaren bij de opzet van mijn bedrijf. Er zijn nogal wat organisaties en regelingen die startende ondernemers ondersteunen. Door te netwerken kwam ik daar achter. Zo heb ik medewerking gehad van de Provincie Overijssel, het UWV en het Ondernemershuis in Deventer. Ik heb bijvoorbeeld gebruik gemaakt van de regeling 'Startversneller' en ik word ook gecoached. Ik houd veel contact met andere ZZP-ers. Het benaderen van mogelijke nieuwe klanten vraagt nu mijn aandacht. Ik heb ook mijn eigen website. Mijn werk betekent voor mij: plezier hebben, met mensen werken, mijn eigen koers kunnen varen en zelf beslissingen kunnen nemen. Ik ben gepassioneerd in mijn werk en kan anderen inspireren. Een belangrijke uitspraak voor mij komt van Steve Jobs: 'The only way to do great work is to love what you do. If you haven't found it yet, keep looking. Don't settle.'



Rechts Jacqueline Klappe, links Marcy Maas van de Elegast (de gezellige huiskamer voor iedereen in de buurt)

Dunya groep 7:
'Ik begin nu al met sparen, zodat ik straks op de middelbare school mijn eigen mobiele telefoon kan kopen'

Zakgeld is het gespreksonderwerp van de kinderen van de huiswerkklass in Kei13. Anne-Fleur Nijhuis, kinderwerker van Raster: "Toen ik vroeger klein was kreeg ik zakgeld, en jullie?" Dunya vertelt dat zij nu al begint met sparen, zodat ze straks op de middelbare school een eigen mobiele telefoon kan kopen. Want die zijn heel duur! Kevin is het daar mee eens, want als je spaart dan kan je op een later moment iets kopen wat duurder is. Gina: "Ik ben dol op de Action, daar is alles zo goedkoop. Ik let er altijd wel goed op dat ik wat geld overhoud. Dat is soms wel moeilijk!". Morward is tevreden met het zakgeld dat zij krijgt. En zij is het met Dunya eens dat sparen belangrijk is. "Toen ik wat kleiner was, maakte ik mijn geld gelijk op", vertelt Kevin. "Nu ik wat ouder ben, ga ik er beter mee om. Ik geef niet alles uit, maar spaar ook altijd een beetje". Zeynep krijgt ook zakgeld en vertelt erbij dat zij graag dure schoenen wil. "Maar weet je, ik koop ze dan gewoon in Turkije want daar zijn ze veel goedkoper." Dat is nog eens slim omgaan met geld!



Fleur Lammers, jonge mamma van dochter van anderhalf: 'Ik ben heel nuchter'

Het komt je niet aanwaaien, als je niet bewust voor een kind gekozen hebt. Dat kan sneu en vervelend zijn, maar je bent zelf degene die het kan veranderen. Voor mijn onderhoud wil ik niet afhankelijk zijn van andere mensen. Daarom werk ik. Voor nu bevalt dat goed. Ik werk 32 tot 36 uur per week en mijn dochter gaat naar een gastouder. Daar heb ik een goed gevoel bij. Ze leert ook van de omgang met andere kinderen. Ik heb nu de zekerheid van een vaste baan, en dat past bij mij. Ik ben trots dat ik geld verdien. En daardoor ook voor leuke dingen geld heb, zoals met mijn dochter naar de dierentuin gaan, uit eten en een auto. Voor grote spullen die kapot



Wegwijzer scholing, werk, inkomen en financiën voor bewoners en ondernemers

Budget Adviesbureau Deventer (BAD)

Er verandert iets in mijn inkomen en nu ben ik bang dat ik de rekeningen niet meer kan betalen. Waar kan ik terecht?
Het BAD biedt een (vrijblijvend) adviesgesprek aan om zo je inkomsten en uitgaven op een rij te krijgen en te checken of er voorzieningen en/of toeslagen zijn waar je recht op hebt. Stuur een mailtje naar peptalk@deventer.nl voor een afspraak. Hier zijn geen kosten aan verbonden en je zit ook nergens aan vast.

Ik heb een rekening gekregen die niet klopt, wie kan mij helpen dit uit te zoeken? Ik heb niet gehoord dat ik mijn baan kwijtraak, hoe en waar kan ik een uitkering aanvragen?
Je kunt elke woensdagochtend van 10 tot 12 uur terecht bij het **Geldfit-spreekuur** in de bibliotheek Keizerslanden. Hier zitten verschillende organisaties bij elkaar zodat je meteen een stapje verder wordt geholpen.

Wie kan mij helpen met mijn belastingaangiftes, aanvragen van toeslagen en andere administratieve zaken?
De vrijwilligers van Carinova kunnen ondersteunen bij het invullen van formulieren of het op orde brengen van administratie. Tel. 0570- 518187

Mijn schulden lopen steeds hoger op, wie kan mij helpen?
Je kunt elke dag naar het stadhuis (Grote Kerkhof 1) om tussen 9 en 17 uur een schuldhelpverlener van het Budget Adviesbureau Deventer te spreken. Hier hoeft je geen afspraak voor te maken! Je kunt ook het aanvraagformulier downloaden van www.deventer.nl/bad.

Deventer Werk talent

Iedereen die gebruik maakt van een Participatiewet-uitkering of een bijstandsuitkering heeft een werkconsulent van Deventer Werk talent. Heb je vragen, bijvoorbeeld over het starten van een eigen bedrijfje? Bel dan met de receptie (0570 856700) en vraag naar je werkconsulent.

Kan ik ondersteuning krijgen bij het schrijven van een goede sollicitatiebrief en het opstellen van een CV?
Iedereen kan ondersteuning krijgen vanuit Deventer Werk talent. Op dinsdag- t/m vrijdagmorgen van 9.00 uur tot 11.30 uur en op dinsdag- en donderdagmiddag van 13.00 uur tot 15.30 uur zijn er werkconsulenten aanwezig om ondersteuning te bieden. Wil je hier gebruik van maken, meld je dan in de sollicitatieruimte van Kamperstraat 40.

Gemeentelijk Regionaal Ondernemers Steunpunt (GROS)

Het GROS biedt financiële ondersteuning, begeleiding en advies aan startende ondernemers en doorstartmogelijkheden aan gevestigde ondernemers. Vragen als: *Is er een ondernemersregeling voor starters? Voor bestaande ondernemers? Waar vind ik informatie over de verschillende regelingen?* Op www.hetgros.nl vindt u meer informatie over de verschillende regelingen. Ook vindt u daar het contactformulier. Als u deze invult, neemt het GROS contact met u op.

Sociaal team Keizerslanden

Voor vragen of advies op het gebied van financiën, administratie, wonen, opvoeding, werk, vrije tijd, zorg en ondersteuning: www.socialeteamsdeventer.nl.

Colofon

Deze krant van WijDeventer is een uitgave van gemeente Deventer, team WijDeventer. Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.

WijDeventer
KEIZERSLANDEN

Tekst Liesbeth Willems/Raster Groep | Foto's Liesbeth Willems/Raster Groep | Eindredactie Susan Velterop
Vormgeving bureau Janse, Deventer | Druk Veldhuis Media b.v. | Oplage 5.700