



Heeft u een vraag voor uzelf of iemand anders?

'Schalkhaar Helpt Elkaar' is een initiatief met enthousiaste vrijwilligers uit het dorp.

Wij helpen jong en oud graag op weg!

U kunt ons bellen of een whatsapp sturen op telefoonnummer:

**06 - 15 33 46 50**

U kunt ook emailen naar:  
[info@schalkhaarhelptelkaar.nl](mailto:info@schalkhaarhelptelkaar.nl)



Vrijwilliger worden?

Bel, mail of kijk op onze website [www.schalkhaarhelptelkaar.nl](http://www.schalkhaarhelptelkaar.nl) om je aan te melden





### ICT

- Ik weet niet hoe ik mijn tablet moet gebruiken
- Mijn computer is vastgelopen
- Hoe verstuur ik een email?



### HUIS & WONEN

- Mijn cv-ketel moet worden bijgevuld
- Ik heb hulp nodig om mijn kast in elkaar te zetten
- Een lamp moet worden opgehangen



### ONTMOETING & BEWEGEN

- Ik zoek een fiets- of wandelmaatje
- Het lijkt me leuk om samen koffie te drinken
- Ik hou van koken, maar het lukt me steeds minder goed



### ZORG

- Ik ben ziek; kan iemand mijn hond uitlaten?
- Wie kan mijn medicijnen ophalen?
- Ik ben mantelzorger; wie kan mij ontlasten?



### VERVOER

- Ik zou graag begeleiding willen naar een dokter
- Mijn auto moet naar de garage; kan iemand mij oppikken?
- Kan iemand met een aanhanger rijden?



### KIND

- Ik ben geopereerd en kan mijn kind niet naar school brengen
- Sparren over de opvoeding; kan dat met iemand?
- Zijn er (alleenstaande) ouders die een zorgmiddag willen delen?



### FINANCIËN & REGELGEVING

- Wie kan mij helpen met het opstellen van een brief?
- Ik moet de administratie doen, maar kom er niet uit
- Ik heb recht op subsidie, hoe regel ik dat?



### TUIN

- Mijn heg moet worden gesnoeid
- Mijn schuurdeur klemt
- De stoep moet bladvrij worden gemaakt